

# かけはし

Vol.361

令和3年 7月

老人保健施設ゆうゆう村



6月20日生まれ



6月11日生まれ



6月25日生まれ



6月20日生まれ

6月誕生日会  
6月26日(土)

おたんじょうび  
おめでとう



6月8日生まれ



6月20日生まれ

今月も各階でのプレゼントの贈呈と記念写真撮影を実施しました。  
これからも笑顔いっぱい、楽しい生活を過ごしていきましょう(^o^)



6月25日生まれ

## ゆうゆう村理念

1. 私たちは、あたたかい心を育み、誠意と愛情をもって皆様にお応えしたいと思っています。
2. 私たちは、皆様の喜びを共の喜びとし、一緒に歩んで行きたいと思っています。
3. 私たちは、郷土に愛される施設をめざし、地域の方々とのより広く強い連携を持ちたいと願っています。
4. 私たちは、知識の習得と、技術の向上に努めます。

## お願い

☆介護保険負担割合証、介護保険負担限度額認定証の更新時期となっております。

### ○介護保険負担割合証

要介護及び要支援等の認定者全員に市町村より7月中に送付されます。負担割合の適応期間は原則8月1日～7月31日になりますが、世帯員の異動や所得状況の変更により変わる場合があります。

### ○介護保険負担限度額認定証

長期・短期入所を利用された場合、食事・部屋代は、ご本人による負担が原則ですが、低所得の方については認定により、利用負担が軽減されます。そのためには手続きが必要になります。

詳細につきましては、各市町村の介護保険課、あるいは当施設の支援相談員までお尋ねください。また証書が届きましたら、事務所までご提示下さい。

### ☆入浴日の変更のご案内

七月五日より、入浴日が変更となっております。玄関ホール掲示板のカレンダーにて再度確認をお願いします。また祝日の関係で、入浴日が次のようになります。

祝日 七月二日(木) ↓ 七月二日(水)  
祝日 七月三日(金) ↓ 七月二四日(土)

☆緊急事態宣言の期間はテレビ面会を中止していましたが、六月二二日より再開しています。是非、ご利用ください。

ゆうゆう村 川柳・俳句

上を見て 暮らせば会える 愚痴不満  
下を見て 暮らせば会える 青い鳥

妹尾昌美

特浴後 鏡覗いて 吾ながら

卒寿過ぎた 顔にあきれる

杉井代里美



の行事予定

- 二日(月) 散髪(理容西林)
- 七日(土) 誕生日会
- 二六日(月) 散髪(ヘアースオオツキ)



編集・発行 老人保健施設 ゆうゆう村  
岡山県高梁市東町一八六六一三  
TEL(0866) 220666  
FAX(0866) 220665

発行日 令和三年七月二日



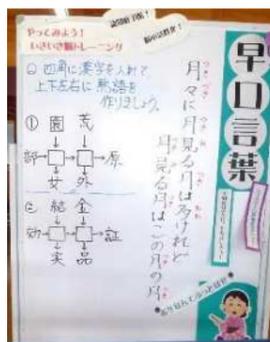
7月の壁画「七夕飾り」



### 通所リハビリ



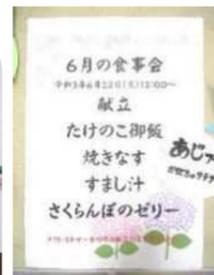
七夕飾り作成中です



リハビリ、脳トレ、レクリエーション、作業活動等頑張っています



### 食事会 6月22日(火)



皆さん 美味しそうに食べられていました♪

## 熱中症に注意しましょう！！

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしないときでも発症します。

### 熱中症の症状は？

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

### 重症になると

- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い



### 「熱中症を防ぐには？」

#### ☆暑さを避ける

##### 室内では…

- \* 扇風機やエアコンで温度を調節
- \* 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- \* 室温をこまめに確認

##### 外出時には…

- \* 日傘や帽子の着用
- \* 日陰の利用、こまめな休憩
- \* 天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

#### ☆こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、喉の渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液（水に食塩とブドウ糖を溶かした物）などを補給する。

☆暑さの感じ方は、人によって異なります。その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。

☆高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、からだの調節機能も低下しているため、注意が必要です。

☆気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。



早くコロナが終息してみんなに会えますように

一日でもいいから帰りたい

しっかりと歩けるようになって家に帰りたい



七夕様 願い事を書いて玄関先に飾っています